



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Ensino Educação Infantil - Zona Urbana**  
**Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason**  
**Faixa etária: Berçário I A (04 – 12 meses) --- Período Integral**



## JANEIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/01	3ª FEIRA 02/01	4ª FEIRA 03/11	5ª FEIRA 04/01	6ª FEIRA 05/01
Mamadeira I 4-6h					
Lanche da manhã 9h					
Mamadeira II 9h15					
Almoço 11h	<b>FERIADO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
Mamadeira III 13h					
Lanche da tarde I 15h					
Mamadeira IV 16h					
Lanche da tarde II 17h30					

Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/01	3ª FEIRA 09/01	4ª FEIRA 10/01	5ª FEIRA 11/01	6ª FEIRA 12/01
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h			Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h			Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango	Fruta
Mamadeira IV 16h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30			Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/01	3ª FEIRA 16/01	4ª FEIRA 17/01	5ª FEIRA 18/01	6ª FEIRA 19/01
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/01	3ª FEIRA 23/01	4ª FEIRA 24/01	5ª FEIRA 25/01	6ª FEIRA 26/01
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	513,8	90g - 61%	16g - 12%	15g - 27%	302,7	47,35	267,51	1,84	

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

