



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral

JANEIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11				
Mamadeira I 4-6h									
Lanche da manhã 7h15									
Mamadeira II 9h									
Almoço 11h	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS				
Mamadeira III 13h									
Lanche da tarde I 14h15									
Mamadeira IV 16h									
Lanche da tarde II 17h30									
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/01	3ª FEIRA 09/01	4ª FEIRA 10/01	5ª FEIRA 11/01	6ª FEIRA 12/01				
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15			Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	FÉRIAS	FÉRIAS	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor				
Mamadeira III 13h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15			Sagu de suco de uva Frutas	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva Frutas				
Mamadeira IV 16h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30			Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/01	3ª FEIRA 16/01	4ª FEIRA 17/01	5ª FEIRA 18/01	6ª FEIRA 19/01				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Waffle	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Suco de laranja Pão de queijo	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/01	3ª FEIRA 23/01	4ª FEIRA 24/01	5ª FEIRA 25/01	6ª FEIRA 26/01				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Sopa de legumes com frango				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES,

Nutricional
(Média Semanal)

516,8

91g - 62%

15g - 12%

15g - 26%

303,9

47,83

279,92

1,79

SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.