



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
 Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
 Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason  
 Faixa etária: Berçário I C (15 a 23 meses) --- Período Integral



## JANEIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/01	3ª FEIRA 02/01	4ª FEIRA 03/11	5ª FEIRA 04/01	6ª FEIRA 05/01
Mamadeira I 4-6h					
Café da manhã 7h15					
Mamadeira II 9h					
Almoço 11h	<b>FERIADO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
Mamadeira III 13h					
Lanche da tarde I 15h					
Lanche II 16h10					

Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/01	3ª FEIRA 09/01	4ª FEIRA 10/01	5ª FEIRA 11/01	6ª FEIRA 12/01
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Café da manhã 7h15			Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Mamadeira II 9h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Polenta Carne moída bovina Alface	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h			Frutas	Frutas	Frutas
Lanche II 16h10			Sagu de suco de uva Frutas	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva Frutas

Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/01	3ª FEIRA 16/01	4ª FEIRA 17/01	5ª FEIRA 18/01	6ª FEIRA 19/01
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Waffle	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Suco de laranja Pão de queijo	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado

Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/01	3ª FEIRA 23/01	4ª FEIRA 24/01	5ª FEIRA 25/01	6ª FEIRA 26/01
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Pão de queijo	Sopa de lentilha com massa e legumes	Chá gelado Bolo de maçã com aveia	Vitamina de banana com canela Torta salgada

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Fruta	Frutas
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>	
	723,2	122g - 61%	21g - 12%	22g - 29%	298,7	49,54	282,24	1,81		

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

