

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

JANEIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/01	3ª FEIRA 02/01	4ª FEIRA 03/11	5ª FEIRA 04/01	6ª FEIRA 05/01					
Café da manhã 7h15 as 7h45										
Lanche I 8h30 as 9h										
Almoço 10h10 as 10h40	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h										
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30										
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/01	3ª FEIRA 09/01	4ª FEIRA 10/01	5ª FEIRA 11/01	6ª FEIRA 12/01					
Café da manhã 7h15 as 7h45			Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h			Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Polenta Carne moída bovina Alface	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h			Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30			Sagu de suco de uva Frutas	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva Frutas					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/01	3ª FEIRA 16/01	4ª FEIRA 17/01	5ª FEIRA 18/01	6ª FEIRA 19/01					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Waffle	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Suco de laranja Pão de queijo	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/01	3ª FEIRA 23/01	4ª FEIRA 24/01	5ª FEIRA 25/01	6ª FEIRA 26/01					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Pão de queijo	Sopa de lentilha com massa e legumes	Chá gelado Bolo de maçã com aveia	Vitamina de banana com canela Torta salgada					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batata, massa, carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO	
	717,5	117g - 59%	24g - 13%	23g - 28%	341,52	45,91	238,67	3,84		

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

