



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral

**FEVEREIRO / 2024**

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02				
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15			Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca Carne suína cubos Beterraba com cenoura Leite ou Fórmula infantil	Macarrão Carne frango Pepino e vagem Leite ou Fórmula infantil	Mandioca, arroz Carne bovina cubos Brócolis e couve-flor Leite ou Fórmula infantil				
Mamadeira III 13h									
Lanche da tarde I 14h15			Waffle Suco de abacaxi	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva				
Mamadeira IV 16h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30			Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Arroz e Feijão Coxinha de frango assada Alface	Polenta Carne moída bovina Alface	Batata corada Carne bovina cubos Cenoura e pepino	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Arroz com lentilha Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Pão de queijo Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com carne moída Suco de uva				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES,</b>

Nutricional  
(Média Semanal)

515,7

93g - 62%

157g - 13%

14g - 25%

301,9

47,45

281,24

1,81

**SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.