

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

## FEVEREIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02			
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho			
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batata, massa, carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango			
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Café da manhã 7h15 as 7h45			Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Lanche I 8h30 as 9h			Frutas	Frutas	Frutas			
Almoço 10h10 as 10h40	FORMAÇÃO		Arroz e feijão carioca Carne suína cubos Beterraba com cenoura	Macarrão Carne frango Pepino e vagem	Mandioca, arroz Carne bovina cubos Brócolis e couve-flor			
Lanche da tarde I 13h30 as 14h			Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30			Waffle Suco de abacaxi	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva			
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02			
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz e Feijão Coxinha de frango assada Alface	Polenta Carne moída bovina Alface	Batata corada Carne bovina cubos Cenoura e pepino	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate			
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado			
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo			
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Arroz com lentilha Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor			
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão de queijo Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com carne moída Suco de uva			
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho			
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango			
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	722,8	118g - 57%	25g - 14%	23g - 29%	347,32	45,45	238,85	3,42

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.