



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli



FEVEREIRO / 2024

| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 29/01 | 3ª FEIRA 30/01 | 4ª FEIRA 31/01 | 5ª FEIRA 01/02 | 6ª FEIRA 02/02 |
|--|--|---|---|--|---|
| Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45 | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 05/02 | 3ª FEIRA 06/02 | 4ª FEIRA 07/02 | 5ª FEIRA 08/02 | 6ª FEIRA 09/02 |
| Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45 | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 12/12 | 3ª FEIRA 13/02 | 4ª FEIRA 14/02 | 5ª FEIRA 15/02 | 6ª FEIRA 16/02 |
| Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45 | FÉRIAS | FERIADO | FÉRIAS | Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido | Biscoito salgado Suco de uva Maçã |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 19/02 | 3ª FEIRA 20/02 | 4ª FEIRA 21/02 | 5ª FEIRA 22/02 | 6ª FEIRA 23/02 |
| Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45 | <u>Pão integral</u> com carne moída <u>Leite zero lactose</u> com cacau Banana | <u>Arroz integral</u> e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate | <u>Macarrão integral</u> Carne frango Acelga | Polenta Carne moída suína Alface | <u>Bolo de cacau e maçã</u> Suco de uva Mamão |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 26/02 | 3ª FEIRA 27/02 | 4ª FEIRA 28/02 | 5ª FEIRA 29/02 | 6ª FEIRA 01/03 |
| Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45 | <u>Bolo de aveia</u> Suco de uva Banana | Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido | <u>Arroz integrale</u> Feijão carioca Carne bovina cubos Alface | Mandioca Carne suína cubos Acelga | <u>Pão integral</u> com <u>queijo zero lactose</u> Suco de laranja Melancia |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO |
|--|----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | 353,6 | 55% a 65% do VET 62g - 65% | 10% a 15% do VET 12g - 10% | 15% a 30% do VET 13g - 25% | |

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**