



FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/12	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Biscoito salgado Suco de uva Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com carne moída Leite com cacau Banana	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Bolo mesclado Suco de uva Mamão
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Banana	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Cuca Suco de laranja Melancia

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

Energia (kcal)

351,4

CHO (g)

55% a 65% do VET

61g - 65%

PTN (g)

10% a 15% do VET

12g - 10%

LPD (g)

15% a 30% do VET

14g - 25%

**CARDÁPIO SUJEITO
A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520