



FEVEREIRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/12	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Lanche da manhã 8h40 as 9h00				Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas	Biscoito doce Suco de uva Maçã
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00				Sagu de uva Frutas	---
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Leite com cacau Biscoito salgado Frutas	Leite com cacau Pão de queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne moída Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Salada de frutas	Torta salgada Chá gelado Frutas	-----
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	Leite com cacau Cuca Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Suco de uva Frutas	Pão de queijo Vitamina de banana Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Cuca Suco de abacaxi Frutas	-----
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Cardápio sujeito a alterações. Sem aviso prévio
	968,3	157g - 64%	22g - 12%	28g - 24%	