



**Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Rural – Período Parcial**  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem

**FEVEREIRO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/01	3ª FEIRA 30/01	4ª FEIRA 31/01	5ª FEIRA 01/02	6ª FEIRA 02/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/12	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Biscoito salgado Suco de uva Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com carne moída Leite com cacau Banana	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Bolo mesclado Suco de uva Mamão
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Banana	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Cuca Suco de laranja Melancia

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	353,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 65%	12g - 10%	13g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520