



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I A (04 – 12 meses) --- Período Integral



MARÇO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz com lentilha Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Fruta	Sopa de legumes com arroz e carne gado	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Arroz com lentilha Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	SEXTA-FEIRA SANTA
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	515,9	93g - 61%	15g - 11%	19g - 28%	302,5	44,18	264,51	1,74	

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.