



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
 Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
 Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason  
 Faixa etária: Berçário I C (15 a 23 meses) --- Período Integral



## MARÇO / 2024

Refeição / Horário		2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03			
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Café da manhã 7h15		Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Mamadeira II 9h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Almoço 11h		Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho			
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Lanche da tarde I 15h		Frutas	Frutas	Frutas	Fruta	Frutas			
Lanche II 16h10		Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango			
Refeição / Horário		2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03			
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Café da manhã 7h15		Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Mamadeira II 9h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Almoço 11h		Arroz com lentilha Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Acelga	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino			
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Lanche da tarde I 15h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche II 16h10		Pão com frango desfiado Suco de laranja	Panquequinha de banana Leite com cacau	Waffle Suco de abacaxi	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva			
Refeição / Horário		2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03			
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Café da manhã 7h15		Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia			
Mamadeira II 9h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Almoço 11h		Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate			
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Lanche da tarde I 15h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche II 16h10		Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado			
Refeição / Horário		2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03			
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Café da manhã 7h15		Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo			
Mamadeira II 9h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Almoço 11h		Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Arroz com lentilha Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor			
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil			
Lanche da tarde I 15h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas			
Lanche II 16h10		Pão de queijo Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com carne moída Suco de uva			
Refeição / Horário		2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Café da manhã 7h15		Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	<b>FERIADO</b>			
Mamadeira II 9h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h		Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>			
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 15h		Frutas	Frutas	Frutas	Fruta				
Lanche II 16h10		Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	741,8	124g - 62%	20g - 12%	21g - 26%	285,3	48,72	284,28	1,75	

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.