

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason

Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

MARÇO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz com lentilha Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Panquequinha de banana Leite com cacau	Waffle Suco de abacaxi	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Arroz com lentilha Carne moída suína Alface	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão de queijo Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com carne moída Suco de uva				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	FERIADO				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	SEXTA-FEIRA SANTA				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de uva Fruta					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal) 752,8	CHO (g) 55 a 65% do VET 118g - 57%	PTN (g) 10 a 15% do VET 25g - 14%	LPD (g) 15 a 30% do VET 23g - 29%	Vit. A (mcg) 347,51	Vit. C (mg) 48,64	Ca (mg) 237,31	Fe (mg) 3,51	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

