



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  
**Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  
**Período Integral**



**MARÇO / 2024**

<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA 01/03</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	Leite com cacau Cuca Frutas
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Purê de mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Biscoito doce Suco de uva Frutas	Pão de queijo Vitamina de banana Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Panquequinha de banana + Frutas Suco de abacaxi	Cuca Suco de laranja Frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04/03</b>	<b>3ª FEIRA 05/03</b>	<b>4ª FEIRA 06/03</b>	<b>5ª FEIRA 07/03</b>	<b>6ª FEIRA 08/03</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geleia Frutas	Chá gelado Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão com geleia Frutas	Leite com cacau Pão com geleia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz com lentilha Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com doce de fruta Leite com cacau Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Torta salgada Chá gelado Frutas	Biscoito salgado Vitamina de banana com canela + Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/03</b>	<b>3ª FEIRA 12/03</b>	<b>4ª FEIRA 13/03</b>	<b>5ª FEIRA 14/03</b>	<b>6ª FEIRA 15/03</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com mortadela e queijo + Frutas Leite com cacau	Salada de frutas	Waffle Suco de uva Frutas	Sagu de uva Frutas	Iogurte com granola Biscoito doce Frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18/03</b>	<b>3ª FEIRA 19/03</b>	<b>4ª FEIRA 20/03</b>	<b>5ª FEIRA 21/03</b>	<b>6ª FEIRA 22/03</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Leite com cacau Biscoito salgado Frutas	Leite com cacau Pão de queijo Frutas
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e feijão preto Carne frango moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata Carne suína refogada Acelga	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Risoto com frango (desfiado) Brócolis e couve-flor
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Cuca Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Salada de frutas	Torta salgada Chá gelado Frutas	Bolo de laranja Suco de uva Frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 25/03</b>	<b>3ª FEIRA 26/03</b>	<b>4ª FEIRA 27/03</b>	<b>5ª FEIRA 28/03</b>	<b>6ª FEIRA 29/03</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto de frango Repolho colorido	Bolo de cenoura Suco de laranja Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Vitamina de banana Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Panquequinha de banana Suco de abacaxi Frutas	
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b> 982,7	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET 154g - 63%	<b>PTN (g)</b> 10 a 15% do VET 28g - 13%	<b>LPD (g)</b> 15 a 30% do VET 25g - 24%	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..