



MARÇO / 2024



REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito doce	Batata corada	Arroz e Feijão carioca	Mandioca	Cuca
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Suco de uva Banana	Carne bovina moída Repolho Colorido	Carne bovina cubos Alface	Carne suína cubos Acelga	Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com doce de fruta	Risoto de frango	Macarrão	Arroz e feijão preto	Biscoito salgado
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau Fruta	Repolho colorido	Carne bovina cubos Alface	Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com mortadela e queijo	Mandioca	Arroz e feijão carioca	Polenta	Iogurte com granola
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau Fruta	Carne bovina moída Alface	Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Biscoito doce Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Cuca	Arroz e feijão preto	Batata	Macarrão	Bolo de laranja
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau Fruta	Carne frango moída Beterraba e cenoura cozidas	Carne suína refogada Acelga	Carne bovina cubos Tomate e pepino	Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com carne frango moída	Polenta	Risoto de frango	Bolo de cenoura	FERIADO
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau Fruta	Carne bovina cubos Tomate e acelga	Repolho colorido	Suco de laranja Fruta	

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

Energia (kcal)

368,7

CHO (g)

55% a 65% do VET

61g - 65%

PTN (g)

10% a 15% do VET

12g - 10%

LPD (g)

15% a 30% do VET

14g - 25%

**CARDÁPIO SUJEITO
A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**