



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal João Canton

MARÇO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Banana	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Cuca Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Pão com doce de fruta Leite com cacau Fruta	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Biscoito salgado Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Pão com mortadela e queijo Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Iogurte com granola Biscoito doce Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Arroz e feijão preto Carne frango moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata Carne suína refogada Acelga	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto de frango Repolho colorido	Bolo de cenoura Suco de laranja Fruta	FERIADO

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio
	472,3	55% a 65% do VET 74g – 64%	10% a 15% do VET 16g – 13%	15% a 30% do VET 14g – 23%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10.3520