



**Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Rural – Período Parcial**  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem

**MARÇO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Banana	Batata corada Carne bovina moída Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Cuca Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/03	3ª FEIRA 05/03	4ª FEIRA 06/03	5ª FEIRA 07/03	6ª FEIRA 08/03
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com doce de fruta Leite com cacau Fruta	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão preto Carne suína iscas Farofa de cenoura e couve Acelga	Biscoito salgado Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com mortadela e queijo Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Repolho e cenoura ralada	Iogurte com granola Biscoito doce Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/03	3ª FEIRA 19/03	4ª FEIRA 20/03	5ª FEIRA 21/03	6ª FEIRA 22/03
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Arroz e feijão preto Carne frango moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata Carne suína refogada Acelga	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto de frango Repolho colorido	Bolo de cenoura Suco de laranja Fruta	<b>FERIADO</b>

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	368,7	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 65%	12g - 10%	13g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520