

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

ABRIL / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne bovina cubos Repolho	Mandioca Carne suína cubos Tomate e acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Torta salgada Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de queijo Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz com lentilha Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão carioca Omelete Acelga	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Panquequinha de banana Leite com cacau	Waffle Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Torta salgada de legumes Suco de uva				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Tomate	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Bolo de banana Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Sopa de legumes com batatinha, cenoura, batata salsa, chuchu e carne de gado	Arroz e feijão preto Carne frango moída Beterraba e cenoura cozidas	Risoto de frango Repolho colorido	Batata corada Carne suína cubos Alface	Mandioca Carne bovina cubos Brócolis e couve-flor				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Torta salgada Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Suco de uva				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo		Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Purê de mandioca Carne frango moída Repolho e tomate	FERIADO	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Arroz e Feijão preto Omelete Beterraba e cenoura				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi		Sagu de uva Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	758,41	118g - 57%	25g - 14%	23g - 29%	343,21	44,91	237,72	3,84	

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.