



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito salgado	Polenta	Arroz e Feijão preto	Mandioca	Torta salgada
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau	Carne frango	Carne bovina cubos	Carne suína cubos	Suco de abacaxi
	Fruta	Alface	Farofa de couve e cenoura	Tomate e acelga	Fruta
			Repolho		
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito doce	Risoto de frango	Macarrão	Arroz e feijão carioca	Iogurte com granola
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Chá gelado	Repolho colorido	Carne bovina cubos	Omelete	Fruta
	Fruta		Alface	Farofa de cenoura e couve	
				Acelga	
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com geléia	Mandioca	Arroz e feijão carioca	Polenta	Salada de frutas
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau	Carne bovina moída	Carne suína iscas acebolada	Carne frango em molho	Biscoito doce
	Fruta	Alface	Pepino e tomate	Tomate	
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Cuca	Arroz e feijão preto	Risoto de frango	Batata corada	Bolo de laranja
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau	Carne frango moída	Repolho colorido	Carne suína cubos	Suco de uva
	Fruta	Farofa de couve com cenoura		Alface	Fruta
		Beterraba e cenoura cozidas			
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com carne frango moída	PARADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Macarrão	Bolo mesclado
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau			Carne bovina cubos	Suco de laranja
	Fruta			Tomate e pepino	Fruta

Composição
Nutricional
(Média semanal)

**Energia
(kcal)**

362,8

CHO (g)

55% a 65% do VET
63g - 65%

PTN (g)

10% a 15% do VET
13g - 13%

LPD (g)

15% a 30% do VET
12g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

