



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli



ABRIL / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito salgado	Polenta	Arroz e Feijão preto	Mandioca	Torta salgada
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Leite zero lactose</u> com cacau	Carne frango	Carne bovina cubos	Carne suína cubos	Suco de abacaxi
	Fruta	Alface	Farofa de couve e cenoura	Tomate e acelga	Fruta
			Repolho		
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito salgado	Risoto de frango	<u>Macarrão integral</u>	Arroz e feijão carioca	<u>Iogurte zero lactose e zero</u>
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Chá gelado	Repolho colorido	Carne bovina cubos	Omelete	<u>açúcar</u> com granola
	Fruta		Alface	Farofa de cenoura e couve	Fruta
				Acelga	
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	<u>Pão integral</u> com <u>geléia sem</u>	Mandioca	Arroz e feijão carioca	Polenta	Salada de frutas
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>açúcar</u>	Carne bovina moída	Carne suína iscas acebolada	Carne frango em molho	
	Leite com cacau	Alface	Pepino e tomate	Tomate	
	Fruta				
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Cuca	Arroz e feijão preto	Risoto de frango	Batata corada	<u>Bolo de banana e aveia</u>
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau	Carne frango moída	Repolho colorido	Carne suína cubos	Suco de uva
	Fruta	Farofa de couve com cenoura		Alface	Fruta
		Beterraba e cenoura cozidas			
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	<u>Pão integral</u> com carne	PARADA		<u>Macarrão integral</u>	Bolo mesclado
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	frango moída	PEDAGÓGICA		Carne bovina cubos	Suco de laranja
	Leite com cacau			Tomate e pepino	Fruta
	Fruta				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	352,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63g - 65%	12g - 10%	14g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**