



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli  
Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana  
Período Integral



**ABRIL / 2024**

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	Leite com cacau Cuca Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne bovina cubos Farofa de couve e cenoura Repolho	Mandioca Carne suína cubos Tomate e acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne frango moída Tomate e repolho
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Frutas	Salada de frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Bolo de cacau Leite com cacau Frutas	Torta salgada Suco de abacaxi Frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geleia Frutas	Chá gelado Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão com geleia Frutas	Leite com café Pão com nata e mel Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz com lentilha Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão carioca Omelete Farofa cenoura e couve Acelga	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Chá gelado Frutas	Waffle Leite com cacau Frutas	Bolo de fubá Suco de abacaxi Frutas	Cuca Leite com cacau Frutas	Iogurte com granola Frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Chá gelado Pão com melado Frutas	Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Tomate	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Torta salgada Suco de uva Frutas	Bolo de cenoura Vitamina de morango Frutas	Pão de queijo Suco de abacaxi Frutas	Salada de frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Chá de erva-cidreira Biscoito salgado Frutas	Leite com cacau Pão de queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Sopa de legumes com batatinha, cenoura, batata salsa, chuchu e carne de gado	Arroz e feijão preto Carne frango moída Farofa couve e cenoura Beterraba e cenoura cozidas	Risoto de frango Repolho colorido	Batata corada Carne suína cubos Alface	Mandioca Carne bovina cubos Brócolis e couve-flor
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cuca Leite com cacau Fruta	Sagu de uva Frutas	Waffle Vitamina de banana Frutas	Bolo de feijão Leite com cacau Frutas	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas			Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	<b>PARADA PEDAGÓGICA</b>	<b>FERIADO</b>	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Arroz e Feijão preto Omelete Beterraba e cenoura
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta			Pão de queijo Vitamina de banana Frutas	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

**Energia (kcal)**  
987,5

**CHO (g)**  
55 a 65% do VET  
156g - 63%

**PTN (g)**  
10 a 15% do VET  
27g - 13%

**LPD (g)**  
15 a 30% do VET  
24g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO**

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..