



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



**Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial  
Núcleo Educacional Municipal João Canton**

**ABRIL / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h25 as 09h40	Polenta	Arroz e Feijão preto	Biscoito salgado	Purê de batatas	Torta salgada
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Carne frango	Carne bovina cubos	Leite com cacau	Carne suína cubos	Suco de abacaxi
	Alface	Farofa de couve e cenoura	Fruta	Tomate e acelga	Fruta
		Repolho			
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h25 as 09h40	Macarrão	Risoto de frango	Biscoito doce	Arroz e feijão carioca	Iogurte com granola
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Carne bovina cubos	Repolho colorido	Chá gelado	Omelete	Fruta
	Alface		Fruta	Farofa de cenoura e couve	
				Acelga	
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h25 as 09h40	Polenta	Mandioca	Pão com geléia	Arroz e feijão carioca	Salada de frutas
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Carne frango em molho	Carne bovina moída	Leite com cacau	Carne suína iscas acebolada	Biscoito doce
	Tomate	Alface	Fruta	Pepino e tomate	
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h25 as 09h40	Risoto de frango	Arroz e feijão preto	Cuca	Batata corada	Bolo de laranja
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Repolho colorido	Carne frango moída	Leite com cacau	Carne suína cubos	Suco de uva
		Farofa de couve com cenoura	Fruta	Alface	Fruta
		Beterraba e cenoura cozidas			
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h25 as 09h40	Pão com carne frango moída	<b>PARADA</b>	<b>FERIADO</b>	Macarrão	Bolo mesclado
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Leite com cacau	<b>PEDAGÓGICA</b>		Carne bovina cubos	Suco de laranja
	Fruta			Tomate e pepino	Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	362,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63g - 65%	13g - 13%	12g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520