



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal João Canton
Cardápio 6º série e Alunos SENAI
Período Integral

ABRIL / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Biscoito salgado Fruta	Purê de batatas Carne suína cubos Tomate e acelga	Torta salgada Suco de abacaxi Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne bovina cubos Farofa couve/ cenoura Repolho	Macarrão Carne frango assada Brócolis	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Frutas	Salada de frutas	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Purê de batatas Carne suína cubos Tomate e acelga	Torta salgada Suco de abacaxi Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com nata e mel Fruta	Chá gelado Pão com queijo Fruta	Biscoito doce Chá gelado Fruta	Arroz e feijão carioca Omelete Farofa cenoura e couve Acelga	Iogurte com granola Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Risoto de frango Repolho colorido	Strogonoff de gado Arroz Tomate e pepino	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com doce de fruta Leite com cacau Fruta	Waffle Suco de laranja Fruta	Biscoito doce Chá gelado Fruta	Arroz e feijão carioca Omelete Farofa cenoura e couve Acelga	Iogurte com granola Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Arroz /feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Salada de frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne frango em molho Tomate	Mandioca Carne bovina moída Alface	Risoto de frango Repolho colorido	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com mortadela e queijo Leite com cacau Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Bolo de manteiga Suco de abacaxi Fruta	Arroz /feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Salada de frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Batata corada Carne suína cubos Alface	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Risoto de frango Repolho colorido	Arroz e feijão preto Carne frango moída Farofa couve e cenoura Beterraba e cenoura cozidas	Batata Carne suína refogada Acelga	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Cuca Suco de uva Fruta	Batata corada Carne suína cubos Alface	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas			Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Strogonoff de gado Arroz Alface	PARADA PEDAGÓGICA		-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Frutas			Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Cardápio sujeito a alterações. Sem aviso prévio
	953,8	156g - 64%	23g - 12%	27g - 24%	