

Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem



**ABRIL / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Polenta Carne frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne bovina cubos Farofa de couve e cenoura Repolho	Mandioca Carne suína cubos Tomate e acelga	Torta salgada Suco de abacaxi Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Chá gelado Fruta	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Alface	Arroz e feijão carioca Omelete Farofa de cenoura e couve Acelga	Iogurte com granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão carioca Carne suína iscas acebolada Pepino e tomate	Polenta Carne frango em molho Tomate	Salada de frutas Biscoito doce
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Arroz e feijão preto Carne frango moída Farofa de couve com cenoura Beterraba e cenoura cozidas	Risoto de frango Repolho colorido	Batata corada Carne suína cubos Alface	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	<b>PARADA PEDAGÓGICA</b>	<b>FERIADO</b>	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	362,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63g - 65%	13g - 13%	12g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520