



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral



JUNHO/ 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto Repolho colorido	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Purê de batatas Carne bovina moída Beterraba e cenoura				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Risoto Repolho	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Macarrão Carne suína cubos Vagem e tomate	Arroz e feijão Carne bovina moída Tomate e pepino	Sopa de feijão com massa e legumes				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Panquequinha de banana Leite com cacau	Waffle Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Torta salgada de legumes Suco de uva				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Batata corada Carne frango moída Alface	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Bolo de banana Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Sopa de feijão com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	Arroz e feijão preto Carne suína cubos Repolho colorido				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Torta salgada Chá de ervas	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Leite com cacau				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal) 528,3	CHO (g) 55 a 65% do VET 94g - 62%	PTN (g) 10 a 15% do VET 154g - 13%	LPD (g) 15 a 30% do VET 13g - 25%	Retinol (mcg) 301,8	Vit. C (mg) 44,52	Ca (mg) 278,21	Fe (mg) 1,89	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton– CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.