



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral



MAIO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Purê de mandioca Carne frango moída Repolho e tomate	FERIADO		Arroz e Feijão preto Omelete Beterraba e cenoura				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi		Sagu de uva Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Risoto Repolho	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Sopa de feijão com massa e legumes				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Panquequinha de banana Leite com cacau	Waffle Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Torta salgada de legumes Suco de uva				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto com frango desfiado Repolho colorido	Arroz e Lentilha Carne bovina moída Alface				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Bolo de banana Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Purê de batatas Carne suína cubos Repolho colorido				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Torta salgada Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Suco de uva				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil						
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta						
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil						
Almoço 11h	Arroz e Feijão Carne frango moída Alface	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	FERIADO					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil						
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado						
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil						
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	522,4	94g - 62%	154g - 13%	13g - 25%	305,1	47,84	290,47	1,88	

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.