

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

## JUNHO / 2024

| Refeição / Horário                   | 2ª FEIRA 03/06   | 3ª FEIRA 04/06   | 4ª FEIRA 05/06                                       | 5ª FEIRA 06/06  | 6ª FEIRA 07/06  |
|--------------------------------------|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 7h15 as 7h45           | Leite + cacau<br>Pão + nata  | Leite + cacau<br>Pão + queijo  | Leite + cacau<br>Pão + geleia                        | Leite + cacau<br>Pão + queijo                             | Leite + cacau<br>Pão + nata                                   |
| Lanche I 8h30 as 9h                  | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Almoço<br>10h10 as 10h40             | Polenta<br>Carne bovina cubos<br>Tomate e acelga                             | Risoto<br>Repolho colorido   | Arroz<br>Feijão preto<br>Carne suína moída<br>Acelga | Mandioca<br>Carne frango em molho<br>Alface               | Purê de batatas<br>Carne bovina moída<br>Beterraba e cenoura  |
| Lanche da tarde I 13h30 as 14h       | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Lanche da tarde II<br>15h50 as 16h30 | Sopa de legumes, batatinha,<br>massa e carne gado                            | Pão de queijo<br>Suco de abacaxi   | Sopa de feijão preto com<br>massa e legumes          | Sagu de uva<br>Fruta                                      | Sopa de lentilha com<br>massa e legumes                       |
| Refeição / Horário                   | 2ª FEIRA 10/06   | 3ª FEIRA 11/06   | 4ª FEIRA 12/06                                       | 5ª FEIRA 13/06  | 6ª FEIRA 14/06  |
| Café da manhã 7h15 as 7h45           | Leite + cacau<br>Pão + geleia  | Leite + cacau<br>Pão + nata  | Leite + cacau<br>Pão + geleia                        | Leite + cacau<br>Pão + queijo                             | Leite + cacau<br>Pão + geleia                                 |
| Lanche I 8h30 as 9h                  | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Almoço<br>10h10 as 10h40             | Risoto<br>Repolho  | Sopa de carne de frango com<br>legumes (batatinha, cenoura,<br>chuchu, couve folha, batata<br>salsa) | Macarrão<br>Carne suína cubos<br>Vagem e tomate      | Arroz e feijão<br>Carne bovina moída<br>Tomate e pepino   | Sopa de feijão com massa e<br>legumes                         |
| Lanche da tarde I 13h30 as 14h       | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Lanche da tarde II<br>15h50 as 16h30 | Pão com frango desfiado<br>Suco de laranja                                   | Sopa de feijão carioca com<br>massa e legumes  | Waffle<br>Suco de abacaxi                            | Panquequinha de banana<br>Leite com cacau                 | Torta salgada de legumes<br>Suco de uva                       |
| Refeição / Horário                   | 2ª FEIRA 17/06   | 3ª FEIRA 18/06   | 4ª FEIRA 19/06                                       | 5ª FEIRA 20/06  | 6ª FEIRA 21/06  |
| Café da manhã 7h15 as 7h45           | Leite + cacau<br>Pão + geleia  | Leite + cacau<br>Pão + geleia  | Leite + cacau<br>Pão + nata                          | Leite + cacau<br>Pão + queijo                             | Leite + cacau<br>Pão + geleia                                 |
| Lanche I 8h30 as 9h                  | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Almoço<br>10h10 as 10h40             | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina cubos<br>Acelga                              | Polenta<br>Carne suína moída<br>Beterraba e cenoura cozidas  | Mandioca<br>Carne bovina cubos<br>Chuchu e acelga    | Batata corada<br>Carne frango moída<br>Alface             | Arroz<br>Lentilha<br>Carne bovina moída<br>Alface             |
| Lanche da tarde I 13h30 as 14h       | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Lanche da tarde II<br>15h50 as 16h30 | Sopa de legumes, batatinha,<br>massa e frango desfiado                       | Pão de queijo<br>Suco de laranja   | Sopa de feijão preto com<br>arroz e legumes          | Bolo de banana<br>Fruta                                   | Sopa de legumes, batatinha,<br>massa e carne gado             |
| Refeição / Horário                   | 2ª FEIRA 24/06   | 3ª FEIRA 25/06   | 4ª FEIRA 26/06                                       | 5ª FEIRA 27/06  | 6ª FEIRA 28/06  |
| Café da manhã 7h15 as 7h45           | Leite + cacau<br>Pão + geleia  | Leite + cacau<br>Pão + geleia  | Leite + cacau<br>Pão + queijo                        | Leite + cacau<br>Pão + nata                               | Leite + cacau<br>Pão + queijo                                 |
| Lanche I 8h30 as 9h                  | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Almoço<br>10h10 as 10h40             | Arroz<br>Grão-de-bico cremoso<br>Carne bovina moída<br>Brócolis e couve-flor | Sopa de feijão com massa e<br>legumes  | Risoto<br>Repolho colorido                           | Macarrão caseiro<br>Carne bovina cubos<br>Acelga e tomate | Arroz e feijão preto<br>Carne suína cubos<br>Repolho colorido |
| Lanche da tarde I 13h30 as 14h       | Frutas   | Frutas   | Frutas   | Frutas  | Frutas  |
| Lanche da tarde II<br>15h50 as 16h30 | Torta salgada<br>Suco de uva   | Sopa de lentilha com<br>massa e legumes  | Sagu de uva<br>Fruta                                 | Sopa de legumes, batatinha,<br>arroz e frango desfiado    | Pão com frango<br>Suco de uva                                 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (kcal) | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>15 a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|----------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
|  | 757,31         | 117g - 57%                 | 28g - 15%                  | 22g - 28%                  | 325,14       | 44,51       | 231,75  | 3,25    |

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.