



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

MAIO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo		Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Purê de mandioca Carne frango moída Repolho e tomate	FERIADO	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Arroz e Feijão preto Omelete Beterraba e cenoura					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi		Sagu de uva Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Risoto Repolho	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Sopa de feijão com massa e legumes					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle Suco de abacaxi	Panquequinha de banana Leite com cacau	Torta salgada de legumes Suco de uva					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Bolo de banana Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Purê de batatas Carne suína cubos Repolho colorido					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Torta salgada Suco de uva	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Suco de uva					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia							
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas							
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Feijão Carne frango moída Alface	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	FERIADO	FERIADO					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas							
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado							
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO	
	758,41	55 a 65% do VET 118g - 57%	10 a 15% do VET 25g - 14%	15 a 30% do VET 23g - 29%	343,21	44,91	237,72	3,84		

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

