



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Necessidade Alimentar Especial\* (4 - 10 anos) Zona Urbana –**  
**Período Parcial**  
**Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**



**JUNHO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com <u>queijo zero lactose</u> e mortadela Café com <u>leite zero lactose</u> Fruta	Risoto Repolho colorido	Arroz Feijão preto Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	<u>Bolacha caseira sem leite</u> <u>Leite zero lactose</u> com cacau Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Café com <u>leite zero lactose</u> Fruta	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	<u>Macarrão integral</u> Carne suína cubos Vagem e tomate	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Cuca Chá de cidreira Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com carne frango moída <u>Leite zero lactose</u> com cacau Fruta	Polenta Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Arroz Feijão carioca Farofa de couve e cenoura Carne frango moída Alface	<u>Bolo integral de maçã</u> Chá de ervas Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado <u>Leite zero lactose</u> com cacau Fruta	Sopa de feijão com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	<u>Pão de queijo sem lactose</u> Café com <u>leite zero lactose</u> Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	355,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 64%	12g - 14%	14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

**\*Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**