



Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Urbana – Período Parcial

**JUNHO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com queijo e mortadela Café com leite Fruta	Risoto Repolho colorido	Arroz Feijão preto Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Café com leite Fruta	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Macarrão Carne suína cubos Vagem e tomate	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Cuca Chá de cidreira Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	Polenta Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Arroz Feijão carioca Farofa de couve e cenoura Carne frango moída Alface	Bolo de fubá Chá de ervas Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Sopa de feijão com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	Pão de queijo Café com leite Fruta

Composição  
Nutricional  
(Média semanal)

**Energia (kcal)**

355,1

**CHO (g)**

55% a 65% do VET

62g - 64%

**PTN (g)**

10% a 15% do VET

12g - 14%

**LPD (g)**

15% a 30% do VET

14g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO  
A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520