



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli
Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
Período Integral



JUNHO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Chá de abacaxi Pão com nata e mel Frutas	Cafe com leite Bolo de feijão Fruta	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto Repolho colorido	Arroz Feijão preto Carne suína moída Farofa de cenoura e couve Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Purê de batatas Carne bovina moída Beterraba e cenoura
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com queijo e mortadela Café com leite Fruta	Torradinhas Suco de uva Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Vitamina de banana Fruta	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Chá de maçã Frutas	Bolo de fubá Cafe com leite Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Risoto Repolho	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Macarrão Carne suína cubos Vagem e tomate	Arroz e feijão Carne bovina moída Tomate e pepino	Sopa de feijão com massa e legumes
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Café com leite Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Waffle Suco de laranja Fruta	Sagu de uva Biscoito doce Fruta	Cuca Chá de cidreira Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com nata e mel Chá de ervas Fruta	Biscoito salgado Café com leite Fruta	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Pão com melado Café com leite Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Batata corada Carne frango moída Alface	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Chá de maçã Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Café com leite Fruta	Bolo de fubá Chá de ervas Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com cacau Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão com doce Café com leite Fruta	Bolo de fubá Leite com café Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Sopa de feijão com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	Arroz e feijão preto Carne suína cubos Repolho colorido
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Cafe com leite Fruta	Bolo de feijão Chá de maçã Fruta	Biscoito doce Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Café com leite Fruta

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET
987,5	156g - 63%	27g - 13%	24g - 24%

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..