



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli
Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
Período Integral



MAIO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas			Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão com melado Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	PARADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Arroz e Feijão preto Omelete Beterraba e cenoura
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta			Pão de queijo Vitamina de banana Frutas	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Chá de abacaxi Frutas	Bolo de feijão Café com leite Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Risoto Repolho	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Sopa de feijão com massa e legumes
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Suco de uva Fruta	Cuca Leite com cacau Fruta	Waffle Suco de laranja Frutas	Torradinhas Suco de uva Fruta	Pão de queijo Chá de cidreira Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com nata e mel Chá de ervas Fruta	Biscoito salgado Café com leite Fruta	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Pão com melado Café com leite Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com carne bovina moída Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Chá de maçã Fruta	Sagu de uva Biscoito doce	Pão de queijo Café com leite Fruta	Bolo de cenoura Chá de ervas Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com cacau Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão com doce Café com leite Fruta	Bolo de fubá Leite com café Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Strogonoff de gado Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Batata corada Carne suína cubos Repolho colorido
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cuca Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Bolo de feijão Suco de uva Fruta	Biscoito doce Suco de abacaxi Fruta	Pão com doce Café com leite Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com geléia Leite com cacau Frutas	Torradinhas Chá de maçã Fruta	Pão com queijo Café com leite Fruta		
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Feijão Carne frango moída Alface	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Sagu de uva Frutas	Bolo de banana Chá de abacaxi Fruta		

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(kcal)
987,5

CHO (g)
55 a 65% do VET
156g - 63%

PTN (g)
10 a 15% do VET
27g - 13%

LPD (g)
15 a 30% do VET
24g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..