



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Núcleo Educacional Municipal João Canton**  
**Cardápio 6º série e Alunos SENAI**  
**Período Integral**



**JUNHO / 2024**

<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 03/06</b>	<b>3ª FEIRA 04/06</b>	<b>4ª FEIRA 05/06</b>	<b>5ª FEIRA 06/06</b>	<b>6ª FEIRA 07/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Chá de abacaxi Pão com nata e mel Frutas	Cafe com leite Bolo de feijão Fruta	Macarrão Carne frango em molho Alface	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Polenta Carne bovina cubos Tomate e acelga	Risoto Repolho colorido	Arroz Feijão preto Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Acelga	-----	-----
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com queijo e mortadela Café com leite Fruta	Torradinhas Suco de uva Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Macarrão Carne frango em molho Alface	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/06</b>	<b>3ª FEIRA 11/06</b>	<b>4ª FEIRA 12/06</b>	<b>5ª FEIRA 13/06</b>	<b>6ª FEIRA 14/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Chá de maçã Frutas	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Cuca Chá de cidreira Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Risoto Repolho	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Macarrão Carne suína cubos Vagem e tomate	-----	-----
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Biscoito doce Café com leite Fruta	Pão de queijo Leite com cacau Fruta	Waffle Suco de laranja Fruta	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Cuca Chá de cidreira Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 17/06</b>	<b>3ª FEIRA 18/06</b>	<b>4ª FEIRA 19/06</b>	<b>5ª FEIRA 20/06</b>	<b>6ª FEIRA 21/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Pão com nata e mel Chá de ervas Fruta	Biscoito salgado Café com leite Fruta	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Arroz Feijão carioca Farofa de couve e cenoura Carne frango moída Alface	Bolo de fubá Chá de ervas Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Purê de batatas Carne bovina cubos Chuchu e acelga	-----	-----
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Chá de maçã Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Arroz Feijão carioca Farofa de couve e cenoura Carne frango moída Alface	Bolo de fubá Chá de ervas Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/06</b>	<b>3ª FEIRA 25/06</b>	<b>4ª FEIRA 26/06</b>	<b>5ª FEIRA 27/06</b>	<b>6ª FEIRA 28/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com cacau Fruta	Pão com doce Leite com cacau Fruta	Waffle Café com leite Fruta	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	Pão de queijo Café com leite Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Sopa de feijão com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	-----	-----
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Torradinhas Cafe com leite Fruta	Bolo de cacau Chá de maçã Fruta	Macarrão caseiro Carne bovina cubos Acelga e tomate	Pão de queijo Café com leite Fruta

**Composição Nutricional**  
(Média Semanal)

**Energia**  
(kcal)  
987,5

**CHO (g)**  
55 a 65% do VET  
156g - 63%

**PTN (g)**  
10 a 15% do VET  
27g - 13%

**LPD (g)**  
15 a 30% do VET  
24g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520