



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
 Núcleo Educacional Municipal João Canton
 Cardápio 6º série e Alunos SENAI
 Período Integral



MAIO / 2024

feição / Horário	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
anche da manhã 10 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas			Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
noço 105 as 11h35	Strogonoff de gado Arroz Alface	PARADA PEDAGÓGICA	FERIADO	-----	-----
anche da tarde 140 as 15h00	Pão com carne frango moída Leite com cacau Frutas			Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
feição / Horário	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
anche da manhã 10 as 9h00	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Bolo de manteiga Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Chá de abacaxi Frutas	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Pão de queijo Chá de cidreira Fruta
noço 105 as 11h35	Risoto Repolho	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Purê de mandioca Carne frango em molho Alface	-----	-----
anche da tarde 140 as 15h00	Biscoito doce Suco de uva Fruta	Cuca Leite com cacau Fruta	Waffle Suco de laranja Frutas	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Pão de queijo Chá de cidreira Fruta
feição / Horário	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
anche da manhã 10 as 9h00	Pão com nata e mel Chá de ervas Fruta	Biscoito salgado Café com leite Fruta	Pão com queijo e mortadela Leite com cacau Fruta	Risoto Repolho colorido	Bolo de cenoura Chá de ervas Fruta
noço 105 as 11h35	Arroz Feijão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	-----	-----
anche da tarde 140 as 15h00	Pão com carne bovina moída Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Chá de maçã Fruta	Sagu de uva Biscoito doce	Risoto Repolho colorido	Bolo de cenoura Chá de ervas Fruta
feição / Horário	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
anche da manhã 10 as 9h00	Pão com queijo Leite com cacau Fruta	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão com doce Café com leite Fruta	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Pão com doce Café com leite Fruta
noço 105 as 11h35	Arroz Strogonoff de gado Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	-----	-----
anche da tarde 140 as 15h00	Cuca Leite com cacau Fruta	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Bolo de feijão Suco de uva Fruta	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Pão com doce Café com leite Fruta
feição / Horário	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
anche da manhã 10 as 9h00	Pão com geléia Leite com cacau Frutas	Torradinhas com orégano Chá de maçã Fruta	Pão de queijo Café com leite Fruta		
noço 105 as 11h35	Arroz Feijão Carne frango moída Alface	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	FERIADO	FERIADO
anche da tarde 140 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Sagu de uva Frutas	Bolo de banana Chá de abacaxi Fruta		

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(kcal)

CHO (g)
55 a 65% do VET

PTN (g)
10 a 15% do VET

LPD (g)
15 a 30% do VET

Cardápio sujeito a alterações

953,8

156g - 64%

23g - 12%

27g - 24%