



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal João Canton

MAIO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	PARADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Fruta	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Pão de queijo Chá de cidreira Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Pão com carne bovina moída Leite com cacau Fruta	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Bolo de cenoura Chá de ervas Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Pão com doce Café com leite Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	FERIADO	FERIADO

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	362,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63g - 65%	13g - 13%	12g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520