



**Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Rural – Período Parcial**  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem

**MAIO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne frango moída Leite com cacau Fruta	<b>PARADA PEDAGÓGICA</b>	<b>FERIADO</b>	Macarrão Carne bovina cubos Tomate e pepino	Bolo mesclado Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Fruta	Arroz Feijão preto Carne suína moída Acelga	Mandioca Carne frango em molho Alface	Batata corada Carne bovina moída Tomate e pepino	Pão de queijo Chá de cidreira Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne bovina moída Leite com cacau Fruta	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Bolo de cenoura Chá de ervas Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Pão com doce Café com leite Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Sopa de feijão com massa e legumes	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	362,8	55% a 65% do VET 63g - 65%	10% a 15% do VET 13g - 13%	15% a 30% do VET 12g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520