



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I A (04 – 12 meses) --- Período Integral



JULHO/ 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Arroz Feijão carioca Carne bovina desfiada Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Purê de batatas Carne suína desfiada Tomate	Arroz Lentilha Carne bovina moída Repolho e cenoura ralada
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Fruta	Fruta	Fruta	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Mandioca Carne suína cubos desfiada Acelga	Risoto Repolho	Macarrão Carne bovina moída Beterraba e cenoura	Arroz e feijão preto Carne suína moída Pepino e tomate	Purê de batatas Coração de frango Alface
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Fruta	Fruta	Sopa de feijão preto carioca com massa e legumes	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
Mamadeira I 4-6h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	PARADA PEDAGÓGICA	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface
Mamadeira III 13h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h		Fruta	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Purê de batatas Carne suína cubos Repolho colorido
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Carne bovina moída Acelga	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Risoto Repolho colorido	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Arroz Grão de bico cremoso Carne suína moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Chá de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Chá de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	521,6	94g - 61%	15g - 11%	19g - 28%	302,8	44,17	268,64	1,82	

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.