

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

JULHO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + nata				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Arroz Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Batata corada Carne suína cubos Tomate	Arroz Lentilha Carne bovina moída Repolho e cenoura ralada Frutas				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Sagu de uva Fruta	Pão de queijo Chá de abacaxi	Panquequinha de banana Leite com cacau	Sopa de feijão carioca com massa e legumes				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Risoto Repolho	Macarrão Carne bovina moída Beterraba e cenoura	Arroz e feijão preto Carne suína moída Pepino e tomate	Purê de batatas Coração de frango Alface				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Chá de maçã	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle Chá de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne frango	Torta salgada de legumes Leite com cacau				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07				
Café da manhã 7h15 as 7h45		Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	PARADA PEDAGÓGICA	Polenta Carne suína cubos Beterraba e cenoura cozidas	Sopa de carne de frango com legumes (batatinha, cenoura, chuchu, couve folha, batata salsa)	Risoto Repolho colorido	Arroz Lentilha Carne bovina moída Alface				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h		Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30		Bolo de banana Leite com cacau	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de queijo Chá de laranja	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Grão-de-bico cremoso Carne bovina moída Brócolis e couve-flor	Macarrão Carne frango moída Vagem e tomate	Arroz Feijão carioca Omelete Alface	Mandioca Carne bovina cubos Chuchu e acelga	Purê de batatas Carne suína cubos Repolho colorido				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Torta salgada Leite com cacau	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Leite com cacau				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne bovina moída Acelga	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Risoto Repolho colorido	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Arroz Grão de bico cremoso Carne suína moída Brócolis e couve-flor				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Chá de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Chá de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	758,41	118g - 57%	25g - 14%	23g - 29%	343,21	44,91	237,72	3,84	

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

