



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial



JULHO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral com doce sem açúcar</u> <u>Leite zero lactose com café</u> Fruta	Arroz Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Batata corada Carne suína cubos Tomate	<u>Bolacha integral</u> <u>Leite zero lactose com cacau</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Biscoito salgado</u> <u>Chá de maçã sem açúcar</u> Fruta	Risoto Repolho	<u>Macarrão integral</u> Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão preto Farofa de couve e cenoura Carne suína moída Pepino e tomate	<u>Bolo integral de maçã com canela</u> <u>Leite zero lactose com café / Fruta</u>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral com queijo zero lactose</u> <u>Chá de abacaxi sem açúcar / Fruta</u>	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	<u>Waffle salgado</u> <u>Leite com café</u> Fruta



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial



JULHO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral com doce sem açúcar</u> <u>Leite zero lactose com café</u> Fruta	Arroz Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Batata corada Carne suína cubos Tomate	<u>Bolacha integral</u> <u>Leite zero lactose com cacau</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Biscoito salgado</u> <u>Chá de maçã sem açúcar</u> Fruta	Risoto Repolho	<u>Macarrão integral</u> Carne bovina moída Alface	Arroz e feijão preto Farofa de couve e cenoura Carne suína moída Pepino e tomate	<u>Bolo integral de maçã com canela</u> <u>Leite zero lactose com café / Fruta</u>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral com queijo zero lactose</u> <u>Chá de abacaxi sem açúcar / Fruta</u>	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	<u>Waffle salgado</u> <u>Leite com café</u> Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
355,1	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	62g - 64%	12g - 14%	14g - 22%

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**