



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli
Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
Período Integral



JULHO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Chá de maçã Fruta	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta	Biscoito salgado Leite com café Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango moída Brócolis e couve-flor	Arroz Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Batata corada Carne suína cubos Tomate	Arroz Lentilha Carne bovina moída Repolho e cenoura ralada
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com doce Leite com café Fruta	Sagu de uva Fruta	Biscoito salgado Leite com café Fruta	Torradinhas Chá de ervas Fruta	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com geléia Leite com cacau Frutas	Pão com requeijão Leite com cacau Fruta	Bolo de laranja Leite com café Fruta	Pão com melado Leite com café Fruta	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Arroz Strogonoff de gado Acelga e tomate	Risoto Repolho	Macarrão Carne bovina moída Beterraba e cenoura	Arroz e feijão preto Farofa de couve e cenoura Carne suína moída Pepino e tomate	Puré de batatas Coxinha da asa assada Alface
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Chá de maçã Fruta	Pão de queijo Leite com café Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Cuca Chá de cidreira Fruta	Bolo de fubá Leite com café Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Biscoito salgado Leite com café Fruta	Bolo de fubá Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Leite com cacau Frutas	Bolo de cacau Café com leite Fruta	Pão com melado Café com leite Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne bovina moída Acelga	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Arroz Grão de bico cremoso Carne suína moída Brócolis e couve-flor
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com queijo e mortadela Chá de abacaxi Fruta	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta	Sagu de uva Fruta	Pão de queijo Chá de ervas Fruta	Waffle Leite com café Fruta

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(kcal)
987,5

CHO (g)
55 a 65% do VET
156g - 63%

PTN (g)
10 a 15% do VET
27g - 13%

LPD (g)
15 a 30% do VET
24g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..

