



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli

JULHO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com doce	Arroz	Polenta	Batata corada	Bolacha caseira
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com café Fruta	Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Carne frango em molho Acelga	Carne suína cubos Tomate	Leite com cacau Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Biscoito doce	Risoto	Macarrão	Arroz e feijão preto	Bolo de fubá
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Chá de maçã Fruta	Repolho	Carne bovina moída Beterraba e cenoura	Farofa de couve e cenoura Carne suína moída Pepino e tomate	Leite com café Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 15h15 as 15h45					
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 15h15 as 15h45					
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com queijo e mortadela	Arroz	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Risoto	Waffle
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Chá de abacaxi Fruta	Feijão preto Carne frango Alface		Repolho colorido	Leite com café Fruta

Composição
Nutricional
(Média semanal)

Energia
(kcal)

358,2

CHO (g)

55% a 65% do VET

62g - 64%

PTN (g)

10% a 15% do VET

12g - 14%

LPD (g)

15% a 30% do VET

14g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520