



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem



**JULHO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com doce Leite com café Fruta	Arroz Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Polenta Carne frango em molho Acelga	Batata corada Carne suína cubos Tomate	Bolacha caseira Leite com cacau Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/07	3ª FEIRA 09/07	4ª FEIRA 10/07	5ª FEIRA 11/07	6ª FEIRA 12/07
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Chá de maçã Fruta	Risoto Repolho	Macarrão Carne bovina moída Beterraba e cenoura	Arroz e feijão preto Farofa de couve e cenoura Carne suína moída Pepino e tomate	Bolo de fubá Leite com café Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/07	3ª FEIRA 16/07	4ª FEIRA 17/07	5ª FEIRA 18/07	6ª FEIRA 19/07
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com queijo e mortadela Chá de abacaxi Fruta	Arroz Feijão preto Carne frango Alface	Sopa de feijão preto com massa e legumes	Risoto Repolho colorido	Waffle Leite com café Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	358,2	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 64%	12g - 14%	14g - 22%	

