



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I A (04 – 12 meses) --- Período Integral

OUTUBRO/ 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Beterraba com cenoura cozidas	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Fruta	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface	Polenta Carne bovina cubos Acelga	Macarrão Carne frango cubos Tomate e pepino	Arroz com feijão carioca Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Repolho colorido	Purê de mandioca Coxinha da asa assada Salada mista
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Fruta	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h			Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	FERIADO PROLONGADO	DIA DO PROFESSOR	Batata corada Carne bovina cubos Repolho colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Arroz Grão de bico cremoso Carne frango em molho Tomate e pepino
Mamadeira III 13h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h			Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30			Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Carne bovina cubos Beterraba e cenoura cozidas	Risoto com frango Alface	Arroz e Feijão preto Ovos cozidos na água Acelga	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Macarrão Carne suína moída Alface
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição
Nutricional

**Energia
(kcal)**

CHO (g)
55 a 65% do VET

PTN (g)
10 a 15% do VET

LPD (g)
15 a 30% do VET

**Retinol
(mcg)**

**Vit. C
(mg)**

**Ca
(mg)**

**Fe
(mg)**

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

554,2

94g - 61%

15g - 11%

19g - 28%

302,8

44,17

268,64

1,82

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.