



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral



OUTUBRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Beterraba com cenoura cozidas	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface	Polenta Carne bovina cubos Acelga	Macarrão Carne frango cubos Tomate e pepino	Arroz com feijão carioca Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Repolho colorido	Purê de mandioca Coxinha da asa assada Salada mista
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Pão com frango desfiado Suco de laranja e maçã	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle de pão de queijo Suco de abacaxi	Sagu de uva	Bolinho colorido Leite com cacau
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Mamadeira I 4-6h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15			Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	FERIADO PROLONGADO		DIA DO PROFESSOR		Arroz Grão de bico cremoso Carne frango em molho Tomate e pepino
Mamadeira III 13h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15			Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h			Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30			Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Carne bovina cubos Beterraba e cenoura cozidas	Risoto com frango Alface	Arroz e Feijão preto Ovos cozidos na água Acelga	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Macarrão Carne suína moída Alface
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Torta salgada Leite com cacau	Sopa de lentilha com massa e legumes	Sagu de uva Fruta	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Pão com frango Leite com cacau
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição

Energia (kcal)

CHO (g)
55 a 65% do VET

PTN (g)
10 a 15% do VET

LPD (g)
15 a 30% do VET

Retinol (mcg)

Vit. C (mg)

Ca (mg)

Fe (mg)

SUJEITO A ALTERAÇÕES,

Nutricional
(Média Semanal)

576,4

94g - 62%

154g - 13%

13g - 25%

305,1

47,84

290,47

1,88

SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.