



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI

OUTUBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Beterraba com cenoura cozidas	Pão com carne frango Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Iogurte Granola Fruta	Salada de frutas	Torta de bolacha Sagu de uva	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Cachorro-queite Suco de morango Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FERIADO PROLONGADO	DIA DO PROFESSOR	Batata corada Carne bovina cubos Repolho colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Salada de frutas
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com presunto e queijo Suco de abacaxi Fruta	Risoto com frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne frango moída Acelga	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Bolacha caseira Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Iogurte Granola Fruta

Composição
Nutricional
(Média semanal)

Energia
(kcal)

375,8

CHO (g)

55% a 65% do VET
62g - 63%

PTN (g)

10% a 15% do VET
14g - 15%

LPD (g)

15% a 30% do VET
14g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520