



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial



SETEMBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Alface	Pão com carne frango <u>Suco de uva sem açúcar</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Iogurte sem açúcar e sem lactose</u> Granola Fruta	Salada de frutas	Torta salgada Fruta	<u>Pão de queijo sem lactose</u> <u>Suco de laranja sem açúcar</u> Fruta	Cachorro-quente <u>Suco de morango sem açúcar</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FERIADO PROLONGADO	DIA DO PROFESSOR	Batata corada Carne bovina cubos Repolho colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Salada de frutas
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com presunto e queijo Suco de abacaxi Fruta	Risoto com frango Alface	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Arroz e Feijão preto Carne frango moída Acelga	Bolacha salgada Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo de feijão <u>Leite sem lactose</u> com cacau Fruta	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	<u>Iogurte sem açúcar e sem lactose</u> Granola Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	363,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 63%	14g - 15%	14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose.**