



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  
**Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  
**Período Integral**



**SETEMBRO / 2024**

<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 30/09</b>	<b>3ª FEIRA 01/10</b>	<b>4ª FEIRA 02/10</b>	<b>5ª FEIRA 03/10</b>	<b>6ª FEIRA 04/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com café Fruta	Bolo de feijão Chá de abacaxi Fruta	Pão com doce Leite com cacau Fruta	Bolacha caseira Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Beterraba com cenoura cozidas	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta	Pãozinho de abobora com batata doce Suco de laranja Fruta	Cuca Leite com café Fruta	Sagu de uva Fruta	Pão com carne frango Suco de uva Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 07/10</b>	<b>3ª FEIRA 08/10</b>	<b>4ª FEIRA 09/10</b>	<b>5ª FEIRA 10/10</b>	<b>6ª FEIRA 11/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Iogurte Granola Fruta	Salada de frutas	Torta de bolacha Sagu de uva	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Cachorro-quente Suco de morango Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Strogonoff de frango Alface	Polenta Carne bovina cubos Acelga	Macarrão Carne frango cubos Tomate e pepino	Arroz com feijão carioca Carne suína moída Farofa de couve e cenoura Repolho colorido	Purê de mandioca Coxinha da asa assada Salada mista
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Iogurte Granola Fruta	Salada de frutas	Torta de bolacha Sagu de uva	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Cachorro-quente Suco de morango Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 14/10</b>	<b>3ª FEIRA 15/10</b>	<b>4ª FEIRA 16/10</b>	<b>5ª FEIRA 17/10</b>	<b>6ª FEIRA 18/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00			Bolo de fubá Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Leite com cacau Fruta	Biscoito doce e salgado Café com leite Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	<b>FERIADO PROLONGADO</b>	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Batata corada Carne bovina cubos Repolho colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Arroz Grão de bico cremoso Carne frango em molho Tomate e pepino
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00			Sagu de uva Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Salada de frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 21/10</b>	<b>3ª FEIRA 22/10</b>	<b>4ª FEIRA 23/10</b>	<b>5ª FEIRA 24/10</b>	<b>6ª FEIRA 25/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Biscoito salgado Leite com cacau Fruta	Pão com melado Leite com cacau Fruta	Bolacha caseira Leite com café Fruta	Pão com requeijão Chá de laranja Fruta	Bolo de fubá Leite com cacau Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Strogonoff de gado Beterraba e cenoura cozidas	Risoto com frango Alface	Arroz e Feijão preto Carne frango moída Acelga	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Macarrão Carne suína moída Alface
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Pão com queijo e mortadela Suco de uva Fruta	Pão de queijo Suco de abacaxi Fruta	Torradinhas Leite com cacau Fruta	Vitamina de banana com canela Bolo de laranja Fruta	Bolacha caseira Vitamina de banana com canela Fruta
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h40 as 9h00	Pão com queijo Leite com café Fruta	Bolo de feijão Chá de abacaxi Fruta	Pão com doce Leite com cacau Fruta	Bolacha caseira Café com leite Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta
<b>Almoço</b> 11h05 as 11h35	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
<b>Lanche da tarde</b> 14h40 as 15h00	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Salada de frutas	Cuca Leite com café Fruta	Sagu de uva Fruta	Iogurte Granola Fruta

**Composição Nutricional**  
(Média Semanal)

**Energia**  
(kcal)  
987,5

**CHO (g)**  
55 a 65% do VET  
156g - 63%

**PTN (g)**  
10 a 15% do VET  
27g - 13%

**LPD (g)**  
15 a 30% do VET  
24g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A  
ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..