



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial  
Núcleo Educacional Municipal João Canton

**OUTUBRO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta	Risoto com Frango (desfiado) Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Acelga	Arroz e Feijão Preto Carne bovina cubos Beterraba com cenoura cozidas	Iogurte Granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com frango Suco de uva Fruta	Salada de frutas	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Mini-pizza Suco de abacaxi Fruta	Cachorro-quente Suco de morango Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FERIADO PROLONGADO	DIA DO PROFESSOR	Batata corada Carne bovina cubos Repolho colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina moída Farofa de couve e cenoura Acelga	Bolo de cenoura Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com presunto e queijo Suco de abacaxi Fruta	Risoto com frango Alface	Polenta Carne bovina moída Tomate com repolho	Arroz e Feijão preto Carne frango moída Acelga	Bolacha caseira Vitamina de banana com canela Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Macarrão Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoca Alface	Iogurte Granola Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	375,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 63%	14g - 15%	14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520