



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason
Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral



NOVEMBRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes					
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Arroz e Lentilha Carne frango moída Pepino e tomate	Polenta Carne suína cubos Repolho e couve-flor	Macarrão Carne bovina moída Alface	Arroz e Feijão Carne frango em molho Acelga e brócolis	Batata corada Carne bovina cubos Tomate e alface					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 14h15	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle de pão de queijo Suco de abacaxi	Sagu de uva	Bolinho colorido Leite com cacau					
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Mandioca Arroz Carne bovina moída Alface	Risoto Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	FERIADO					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 14h15	Bolinho de maçã e aveia Suco de uva	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de abóbora e batata-doce Suco de laranja	Leite ou Fórmula infantil					
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Arroz e Lentilha Carne frango moída Repolho colorido	Purê de mandioca Carne suína em cubos Acelga	FERIADO	Macarrão Carne frango moída Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Acelga					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 14h15	Torta salgada Leite com cacau	Sopa de lentilha com massa e legumes	Leite ou Fórmula infantil	Pão de abóbora e batata-doce Suco de laranja	Pão com frango moído Leite com cacau					
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Polenta Carne bovina moída Tomate e acelga	Arroz e feijão preto Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata corada Carne frango em molho Alface	Risoto Repolho branco	Mandioca Carne suína em cubos Acelga					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 14h15	Salada de frutas	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes					
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES,	

Nutricional
(Média Semanal)

576,4

94g - 62%

154g - 13%

13g - 25%

305,1

47,84

290,47

1,88

SEM AVISO PRÉVIO

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.