



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

**NOVEMBRO/ 2024**

Refeição / Horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz e Lentilha Carne frango moída Pepino e tomate	Polenta Carne suína cubos Repolho e couve-flor	Macarrão Carne bovina moída Alface	Arroz e Feijão Carne frango em molho Acelga e brócolis	Batata corada Carne bovina cubos Tomate e alface				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle de pão de queijo Suco de abacaxi	Sagu de uva	Bolinho colorido Leite com cacau				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Mandioca Arroz Carne bovina moída Alface	Risoto Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	<b>FERIADO</b>				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Bolinho de maçã e aveia Suco de uva	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de abóbora e batata-doce Suco de laranja					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata		Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz e Lentilha Carne frango moída Repolho colorido	Purê de mandioca Carne suína em cubos Acelga	<b>FERIADO</b>	Macarrão Carne frango moída Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Acelga				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Torta salgada Leite com cacau	Sopa de lentilha com massa e legumes		Pão de abóbora e batata-doce Suco de laranja	Pão com frango moído Leite com cacau				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11				
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar				
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne bovina moída Tomate e acelga	Arroz e feijão preto Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata corada Carne frango em molho Alface	Risoto Repolho branco	Mandioca Carne suína em cubos Acelga				
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas				
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Salada de frutas	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal) 753,71	CHO (g) 55 a 65% do VET 118g - 57%	PTN (g) 10 a 15% do VET 25g - 14%	LPD (g) 15 a 30% do VET 23g - 29%	Vit. A (mcg) 343,21	Vit. C (mg) 44,91	Ca (mg) 237,72	Fe (mg) 3,84	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.

